Escalada en Mauritania

Thembegith



3cumios.com

CLUBE DE MONTAÑA

Cañon de Thembegith

Nacido en 2022 por iniciativa de tres amigos apasionados por la escalada — Manuel Vieitez, José Segovia y Claudio Salmeri — Thembegith representa el primer sector de escalada deportiva desarrollado en Mauritania.

Tras numerosas conversaciones con la población local, el proyecto fue creciendo poco a poco hasta convertirse en un lugar de encuentro entre aventura, deporte y descubrimiento del desierto del Adrar.

La iniciativa ha contado también con el apoyo de la asociación 3 Cumios y del Club de Escalada Buxan, contribuyendo con material, equipamiento y apoyo social para la comunidad local.

BUXÁN CLUBE DE MONTAÑA

3CUMIOS

Cómo Llegar



El sector de escalada de Thembegith se encuentra a algo más de 400 km de Nouakchott, en dirección noreste hacia la región del Adrar.

El acceso principal se realiza por la carretera de Atar. Tras pasar el cruce de Tergit, es necesario desviarse hacia la carretera de Aoujeft. Aproximadamente 7 km después de la entrada de Tergit aparece una pista a la izquierda que conduce hasta el oasis de Mhaireth.

Desde este punto, la pista atraviesa paisajes desérticos y pequeños relieves rocosos durante unos 30 minutos hasta alcanzar el poblado.

El cañón de Thembegith se encuentra al sur del oasis, en las coordenadas:
20°13'23.20"N — 13°00'00.01"W

Es imprescindible el acceso en vehículo 4x4.

Un paisaje único


La guelta de Mhaireth


El té, la identidad nacional

El sector se encuentra en la región del Adrar, aproximadamente a 2 km al sur del oasis de Mhaireth, dentro de un antiguo cauce fluvial seco conocido como el cañón de Thembegith.

El entorno combina grandes paredes de arenisca modeladas por la erosión, oasis escondidos, gueltas naturales y numerosas pinturas rupestres todavía sin catalogar.

Muy cerca del sector pueden visitarse:

La guelta de Mhaireth

El oasis de Tergit

Diversas zonas con arte rupestre sahariano

La noche en el cañón ofrece uno de los cielos estrellados más impresionantes del Adrar.


Oasis de Tergit


Pinturas Rupestres

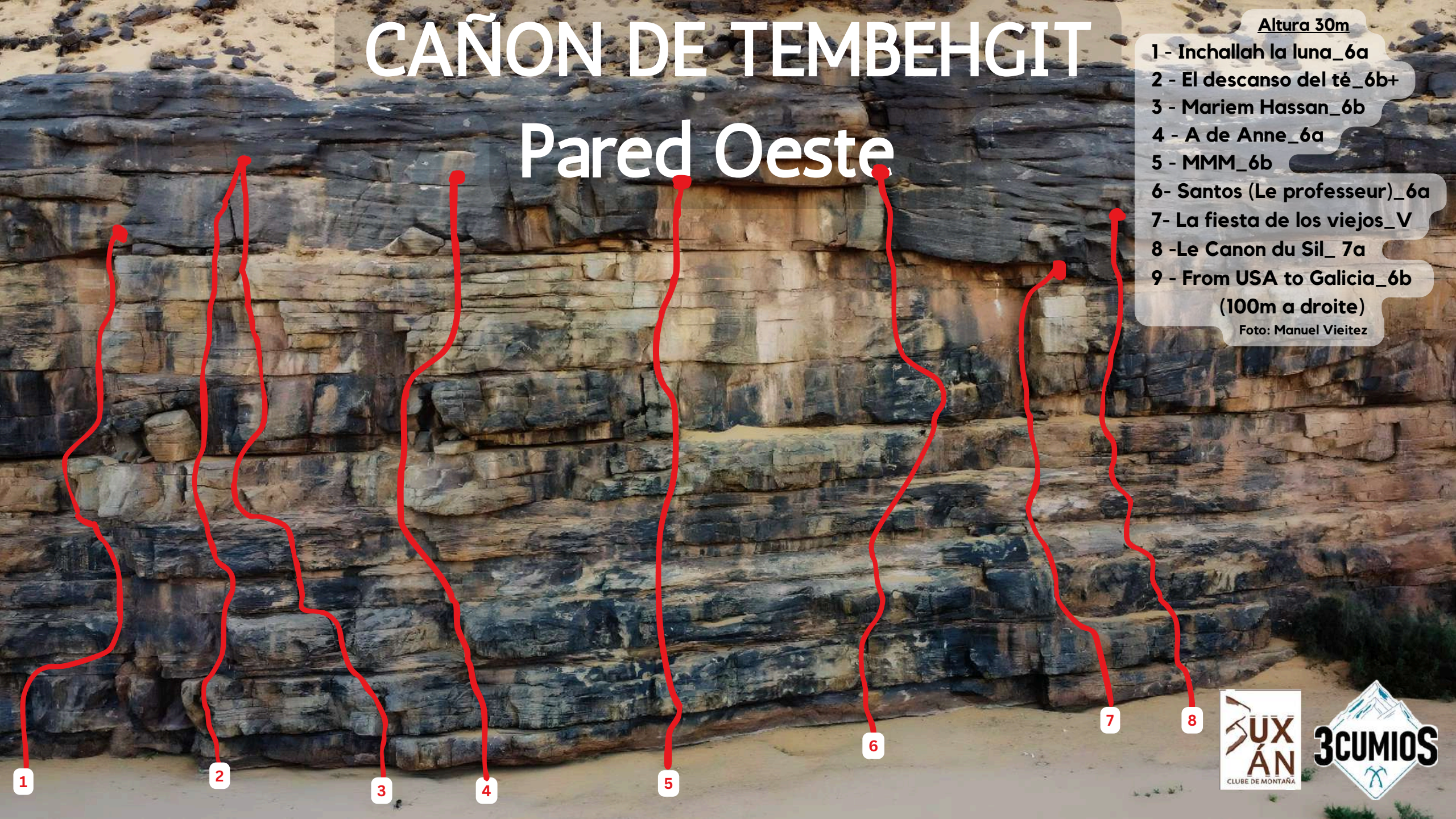
Geología del cañón

El sector de escalada se divide principalmente en dos paredes:
Pared Oeste: Con vías de hasta 30 metros y sombra durante la mañana.
Pared Este: De 15 metros aprox, y sombra durante la tarde.
Las paredes de Thembegith están formadas por areniscas cuarzíticas y esquistos negros pertenecientes al Grupo de Atar, dentro del gran bassin de Taoudeni. Estas formaciones rocosas, de edad neoproterozoica (entre 890 y 775 millones de años), se originaron a partir de antiguos depósitos marinos poco profundos y sedimentos ricos en materia orgánica.
La escalada en Thembegith se caracteriza por una gran variedad de estilos y movimientos. Algunas vías predominan por las fisuras y empotres, otras por grandes presas y movimientos atléticos, mientras que ciertas líneas requieren equilibrio, precisión y técnica de placa.
La roca presenta características muy particulares debido a la erosión eólica del desierto. Los primeros metros suelen ser más pulidos y poco adherentes, mientras que en altura la textura se vuelve progresivamente más rugosa y compacta.
Es habitual que pequeñas regletas y agujeros acumulen arena cuando las vías pasan tiempo sin escalarse, por lo que las primeras ascensiones de la temporada suelen requerir una ligera limpieza.


Pared Este
Pared Oeste

CAÑON DE TEMBEHGIT

Pared Oeste



Altura 30m

1 - Inchallah la luna_6a
2 - El descanso del té_6b+
3 - Mariem Hassan_6b
4 - A de Anne_6a
5 - MMM_6b
6- Santos (Le professeur)_6a
7- La fiesta de los viejos_V
8 -Le Canon du Sil_ 7a
9 - From USA to Galicia_6b
(100m a droite)

Foto: Manuel Vieitez

SUXÁN CLUBE DE MONTAÑA

3CUMIOS

CAÑON DE TEMBEHGIT

Pared Este



Altura 15m

10 - Ahmed Cori_6a+
11 - Bloque falso_V
12 - Hussein_IV
13 - Granada_6b+
14 - Isto é un teito_7a+/7b

Foto: Manuel Vieitez

SUXÁN CLUBE DE MONTAÑA

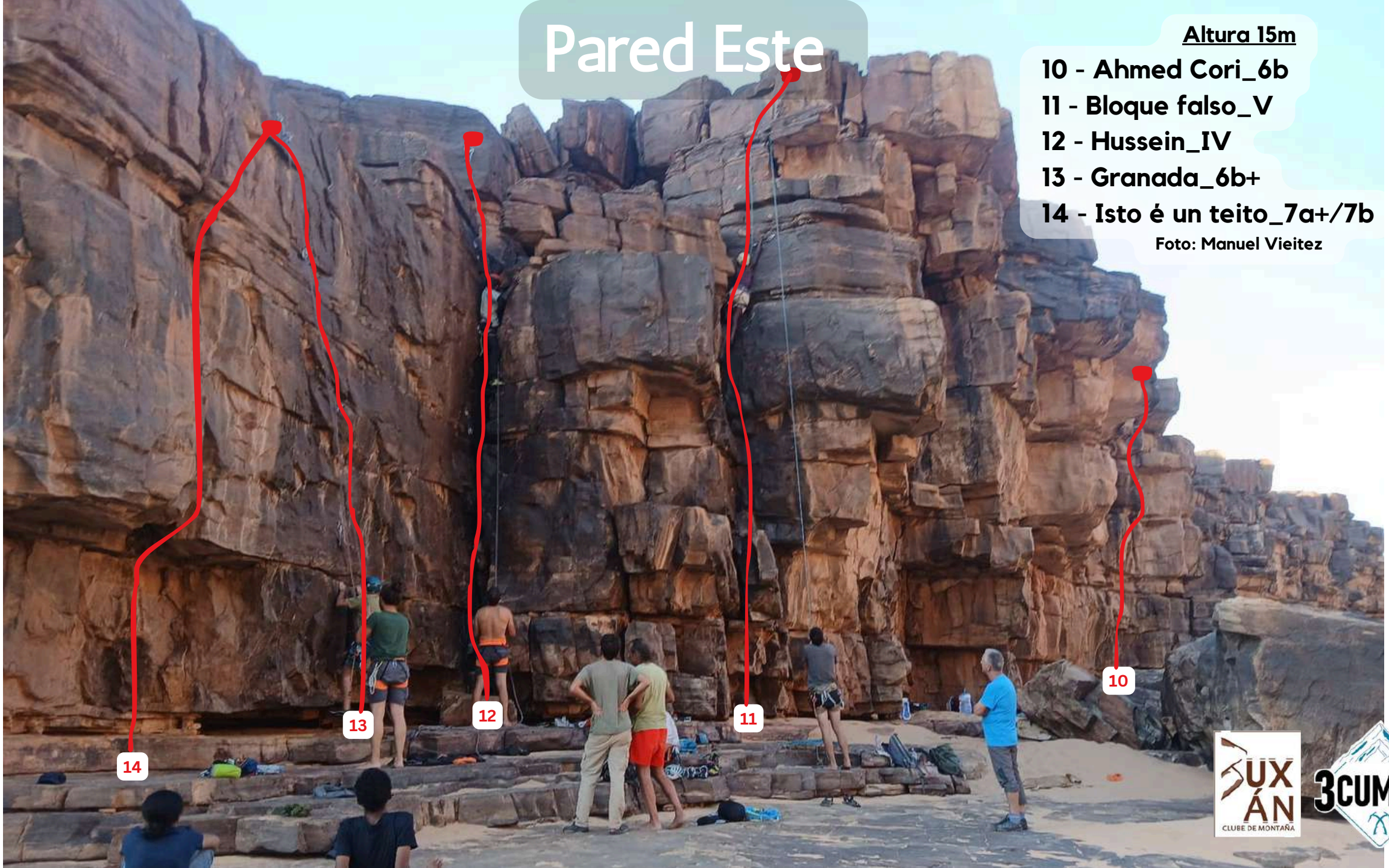
3CUMIOS

Pared Este

Altura 15m

10 - Ahmed Cori_6b
11 - Bloque falso_V
12 - Hussein_IV
13 - Granada_6b+
14 - Isto é un teito_7a+/7b

Foto: Manuel Vieitez



Información práctica

El clima desértico obliga a tomar ciertas precauciones. Durante gran parte del año las temperaturas son muy elevadas entre las 12h y las 16h, por lo que se recomienda escalar temprano o al final de la tarde.

Recomendaciones:

- Llevar mínimo 4 litros de agua por persona.
- Protección solar y ropa ligera.
- Botiquín básico.
- Extremar las precauciones: el lugar es muy aislado y cualquier asistencia médica especializada se encuentra a varias horas de distancia.

Alojamiento:

En el oasis de Mhaireth existen actualmente dos albergues con habitaciones, comida, electricidad y pequeña piscina:

- Albergue TOUL (Djedu)
- +222 46 73 00 22
- Albergue Thembegith (Ahmed)
- +222 47 70 45 10

⚠️ Atención durante la temporada de lluvias (julio–septiembre)

El cañón puede registrar crecidas repentinas y fuertes avenidas de agua.

Se recomienda evitar acampar o dormir en las zonas bajas del cañón durante periodos de inestabilidad meteorológica.

SUXÁN CLUBE DE MONTAÑA

3CUMIOS