



¡Senderistas del mundo! ¡UNÍOS!

Un proverbio chino dice: “Lo que quieras que se haga, hazlo tú mismo”. Ésta es la filosofía que anima el Programa de Voluntarios de Recuperación de Senderos que con el lema *Marca tu senda* emprendió hace unos meses la Federación Madrileña de Montañismo para poner en buen estado los senderos de pequeño y gran recorrido que hay en la Comunidad, aquejados de falta de mantenimiento. La inscripción de voluntarios ha sorprendido a los más optimistas.

TEXTO: DIONI SERRANO FOTOS: JORGE CRUZ

En la foto grande, un grupo de voluntarios durante una de las salidas de marcaje. En la foto pequeña, pintando una señal de camino equivocado en el tronco de un pino.

Programa de Voluntarios de Senderos

Pocos lo saben. La Federación Madrileña de Montañismo fue una de las primeras federaciones regionales que siguió el ejemplo de Cataluña y comenzó a marcar algunos senderos de la región utilizando las marcas blancas y rojas que identificaban a los senderos de gran recorrido en otros países de Europa y que los catalanes introdujeron en nuestro país en 1975. Y no paró ahí la cosa. También contribuyó a establecer las señales que en adelante identificarían a los senderos de pequeño recorrido. Antonio Hacar, actual vocal de senderos de la FMM recuerda bien cómo sucedió: "En Madrid los primeros senderos se empezaron a balizar a principio de los ochenta, cinco años después de que Cataluña importara las marcas homologadas de los GR. Como en Madrid estábamos marcando el Circular de Pedriza, que no es un Gran Recorrido, propusimos la inclusión de los Senderos

A la derecha, señalando el sendero de la Barranca a puerto de Navacerrada. Debajo, antes de pintar las nuevas señales hay que eliminar las antiguas a fuerza de cepillo o con una alcotana.



de Pequeño Recorrido y utilizar para señalarlos marcas blancas y amarillas. Propusimos amarillo porque era el color que tradicionalmente se había estado utilizando en nuestra sierra para señalarlos caminos con marcas de pintura". Desde ese momento se llegaron a "pintar" unos 1.500 kilómetros de senderos en la Comunidad madrileña; la mitad GR y la mitad PR aproximadamente.

Después llegó la travesía del desierto. La falta de mantenimiento y la falta de interés de la Administración regional en colaborar con el sostenimiento de estos senderos condujo a la situación actual, caracterizada por el deterioro o desaparición de las marcas y el abandono de muchos de los senderos balizados

entonces e inscritos en el Registro de Senderos de la FMM. La pérdida del trazado de algunos senderos ha tenido, además, un efecto secundario que conviene no pasar por alto: la multiplicación de trazados alternativos que ha deteriorado el territorio. Solo en una ocasión se ha actuado en estos senderos. Fue en el periodo 2002-2003. Gracias a un convenio con la Fundación para la Investigación y el

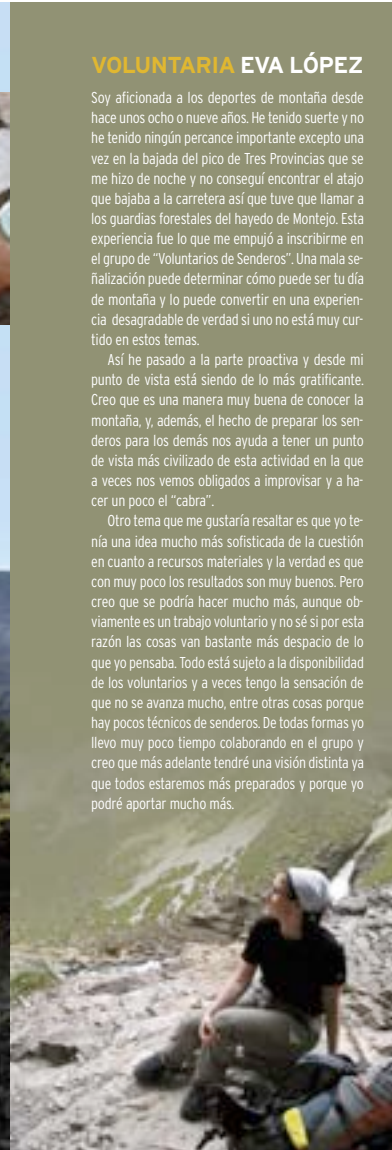


VOLUNTARIA EVA LÓPEZ

Soy aficionada a los deportes de montaña desde hace unos ocho o nueve años. He tenido suerte y no he tenido ningún percance importante excepto una vez en la bajada del pico de Tres Provincias que se me hizo de noche y no conseguí encontrar el atajo que bajaba a la carretera así que tuve que llamar a los guardias forestales del hayedo de Montejo. Esta experiencia fue lo que me empujó a inscribirme en el grupo de "Voluntarios de Senderos". Una mala señalización puede determinar cómo puede ser tu día de montaña y lo puede convertir en una experiencia desagradable de verdad si uno no está muy curtido en estos temas.

Así he pasado a la parte proactiva y desde mi punto de vista está siendo de lo más gratificante. Creo que es una manera muy buena de conocer la montaña, y, además, el hecho de preparar los senderos para los demás nos ayuda a tener un punto de vista más civilizado de esta actividad en la que a veces nos vemos obligados a improvisar y a hacer un poco el "cabra".

Otro tema que me gustaría resaltar es que yo tenía una idea mucho más sofisticada de la cuestión en cuanto a recursos materiales y la verdad es que con muy poco los resultados son muy buenos. Pero creo que se podría hacer mucho más, aunque obviamente es un trabajo voluntario y no sé si por esta razón las cosas van bastante más despacio de lo que yo pensaba. Todo está sujeto a la disponibilidad de los voluntarios y a veces tengo la sensación de que no se avanza mucho, entre otras cosas porque hay pocos técnicos de senderos. De todas formas yo llevo muy poco tiempo colaborando en el grupo y creo que más adelante tendré una visión distinta ya que todos estaremos más preparados y porque yo podré aportar mucho más.



Este verano, disfruta al máximo de tus aventuras

Patrocinador oficial de la Federación Madrileña de Montañismo.

fmm

www.CuandoGPS.com

En Web: www.cuandogps.com

En Facebook: www.facebook.com/cuandogps

En Twitter: [www.twitter.com/cuandogps](https://twitter.com/cuandogps)

TwoNav
by CompuGPS



Desarrollo Ambiental de la Comunidad e Madrid se pudo re-señalizar algunos cientos de kilómetros. Desde entonces, los senderos solo han recibido el esfuerzo puntual de algunos voluntarios.

Competencia pública

Pero ¿por qué la Administración madrileña no colabora con el mantenimiento de una red senderista que, como ocurre en otras comunidades,



podría ser un estímulo para la industria turística de la región? "La Comunidad no fomenta nuestra sendas porque tiene las suyas", advierte Antonio Hacer. "Vías Pecuarias tiene las suyas. Educación Ambiental tiene las Sendas Verdes. Los espacios protegidos tienen sus sendas azules. ¿Si yo en mi corralito tengo ya mi invento para que voy a fomentar lo de otros? Desde mi vuelta a la Vocalía en 2006 hemos mantenido conversaciones con diferentes despachos de la Comunidad de Madrid con la intención de conseguir un concierto para trabajar coordinadamente en éste y en otros temas, como escalada o carreras por montaña. Mientras que el trato humano con los técnicos ha sido siempre correcto e incluso muy cordial, no ha sido posible subir el escalón de los cargos políticos. Hasta hoy la Administración no cuenta con la Federación, incluso yo diría que la ve como un competidor, y se esfuerza en gastar su presupuesto en sus planes de senderos, que los tiene. De hecho FIDA ha

El papel de los voluntarios no consiste solo en pintar señales; también en eliminar los obstáculos de los caminos, en bucear en el catastro, en hablar con los alcaldes, etcétera.

VOLUNTARIO JUAN TORRES

Desde muy joven he practicado el montañismo. Como la mayoría de los madrileños, me inicié en esa magnífica escuela natural, con la que tenemos la suerte de contar, que es La Pedriza. Sin embargo, con los años he ido abandonando algunas disciplinas, como la escalada. Vivo en un pueblo de la Sierra, por lo que me vienen muy a mano muchos de los senderos y pistas. Siendo precisamente el pésimo estado de conservación en que se encontraba la mayoría, lo que me animó a ofrecermelo como voluntario en este proyecto y la verdad es que no me arrepiento. Ha sido una magnífica iniciativa que mucha gente estábamos esperando. Aparte del objetivo que poco a poco vamos cumpliendo, he tenido la ocasión de conocer gente estupenda que persigue los mismos fines y tiene las mismas aficiones. En otras palabras: que "habla tu mismo idioma". Aunque soy consciente de que nos llevará tiempo, estoy deseando terminar con esta primera fase y comenzar a catalogar nuevos. Y así facilitar a los madrileños y a quienes nos visiten el acceso a parajes realmente bellos, desconocidos aquí e insospechados para los de fuera. Se me viene a la memoria la anécdota que viví con un amigo asturiano, de Somiedo concretamente, al que invité en primavera a visitar el Ventisquero del Ratón, desde donde se divisa, como sabéis, todo el Hueco de San Blas. Ante un paisaje tan espectacular, más propio de Suiza que de la Meseta, me dijo lo siguiente: "Tío, si lo que estoy viendo lo cuento en mi pueblo se lo toman a risa".



VOLUNTARIA ROSA SILVEIRA

Seguro que al ver las señales de pintura blanca y amarilla o blanca y roja en rocas y árboles nos hemos preguntado quiénes serían sus autores. Uno de esos madrileños era yo, así que cuando vi el anuncio de la FMM buscando voluntarios para esa tarea... os podéis imaginar que no dudé ni un instante en lanzar un ¡yo!

Aunque pintar las marcas no es la única labor que realizamos, sin duda es la preferida de los voluntarios. Tras hacer una marca la miras con orgullo, casi como si de un hijo se tratara; y piensas en la de veces que volverás a recoger ese mismo camino y tus ojos la reconocerán. Pero para aquellos que no puedan o no

quieran hacer esas labores de campo, también están previstas otras tareas "de despacho": buscar información en el catastro, elaborar las fichas de los senderos... A mi me gustaría colaborar en casi todas ellas (soy de las que se apuntan a un bombardeo!). Y si a todo esto que os estoy contando, le añadís que con esta labor estoy conociendo a muchos voluntarios que tienen esos mismos intereses, con los que he compartido muchos ratos agradables y también más de una y de dos cañas (porque como bien dice Antonio Hacer, todo camino debe empezar y terminar en un bar!). ¿No os apetece acompañarnos?!



realizado una gran inversión en la Sierra Pobre fomentando las rutas guiadas gratuitas mediante técnicos seleccionados por ellos, y nunca ha aceptado a los Técnicos de Montaña que formamos la Federación".

La esperanza de alcanzar una colaboración Administración-FMM ha

producido más de un chasco, como cuando hace unos años el Presidente de la Federación, José Luis Ordóñez fue invitado a la presentación del programa Sendas de la Comunidad de Madrid. Entonces se creyó que detrás de la invitación había una intención de colaborar, pero

ahora se sabe que lo único que se pretendía es que saliera en la foto.

Tomar la iniciativa

Sin el apoyo de la Administración y con unos recursos económicos muy limitados, ¿qué se podía hacer para



Programa de Voluntarios de Senderos

impedir que los senderos madrileños pasaran a mejor vida? Pues lo que han hecho otras federaciones de montaña: tomar la iniciativa y montar un plan de voluntarios. Antonio Hacar: "Hace dos años en una de las reuniones que hacen los vocales de senderos de las federaciones territoriales, Cataluña y Navarra expusieron su programa de voluntariado. En Cataluña se pilota en torno a los clubes que se hacen responsables del mantenimiento mientras que en Navarra se ha preferido que una pareja se ocupe de un tramo concreto. Eso, junto a la presión social de los propios senderistas que nos ha empujado a poner-

lo en marcha, ha sido el origen de nuestro Cuerpo de Voluntarios".

Tras un periodo de preparación, en septiembre del 2011 la FMM puso en marcha el Plan de Voluntariado de Senderos. "Colgó" en su página web un documento con los objetivos del plan, su organización y la metodología, y abrió la inscripción de voluntarios. La respuesta asombró hasta lo más optimistas. En pocas semanas se recibieron 250 inscripciones y hubo que cerrar temporalmente la inscripción por miedo a no poder hacer frente a tanta petición. Entre los inscritos había aficionados de todas las edades y sexo, aunque predominaban los hombres, pero lo que más sorprendió a los responsables de la campaña fue que 69 por ciento de los inscritos no es-



En el periodo de formación, los voluntarios aprendieron, entre otras cosas, a construir cestas porta-pintura con envases de zumo y leche.



VOLUNTARIO JOAQUÍN LÓPEZ

Llevo muchos años saliendo al monte, casi siempre utilizando caminos y senderos ya marcados y siempre me hacía la misma pregunta: ¿quién se dedicará a marcar los senderos? Siempre me ha parecido un trabajo que solo valoras cuando estás en una zona desconocida y los hitos o marcas de pintura han desaparecido. De repente ves la mínima señal, aunque solo sean dos piedras juntas y te tranquilizas. Cuando conocí el programa pensé que era el momento de devolver el esfuerzo realizado por otras personas.

La primera salida que realizamos fue para marcar el PR M-30, desde Las Dehesas hasta el puerto de la Fuenfría. Nos juntamos 40 voluntarios y se notaba cierta tensión. Todos quería-

mos hacerlo muy bien y no sabíamos cómo se iba a desarrollar la jornada. Hoy todo ha cambiado mucho. Realizamos las tareas en un ambiente festivo, bromeando y comentando los inventos de algunos compañeros para facilitar el marcaje. Hay incluso quien lleva una bota de vino para amenizar la jornada. Al final vuelves a casa después de pasar un buen rato en la montaña con personas que tienen las mismas inquietudes que tú y pensando que estás devolviendo algo que a ti te dieron en su momento.

Todavía queda una parte importante: es cuando un tiempo después pasas por algún sendero que marcaste, reconoces las marcas y disfrutas viéndolas.



taban federados. En opinión de Antonio Hacar, alma mater del programa, "eso significa que hay una base social muy amplia que desea practicar senderismo con seguridad y que está dispuesta a aportar su grano de arena en el empeño".

Tipos de voluntarios

Los primeros 150 voluntarios que fueron aceptados recibieron un curso de formación en aspectos jurídicos y de señalización. A continuación participaron en unas clases prácticas, que se impartieron en la Escuela Madrileña de Alta Montaña, donde aprendieron a confeccionar

las plantillas y practicaron las técnicas de señalización y desbroce. Finalmente, y tras obtenerse los permisos pertinentes, empezaron a trabajar sobre el terreno. Por ahora, los voluntarios más numerosos son los que responden a la tipología de "trabajo de campo", es decir, los que están dispuestos a salir al campo a desbrozar y a pintar las señales. Menos abundantes son los voluntarios dispuestos a hacer trabajo de biblioteca, es decir, a identificar la propiedad de las fincas que recorre un sendero, o a trabajar en la confección de una topografía. "Necesitamos voluntarios que nos faciliten el contacto con los responsables de los Ayun-

tamientos que se encargan de estos temas", advierte Antonio Hacar. "Nuestra pretensión es que, una vez esté realizado el balizado horizontal, se animen a desarrollar el balí-



ESCALADA
ALPINISMO
SENDERISMO
T.VERTICALS

makalu
cleper

CL RIBERA DE CURTIDORES, 2
 28005 - MADRID

TELF: 91 528 07 50
 de porte sinakalu@hotmail.com



El intenso calor que sufrió la Comunidad de Madrid durante los últimos días de junio y primeros de julio obligó a detener los trabajos.

satisfacción del trabajo bien hecho y conocer a otras personas tan generosas como ellos", como reconocen algunos de los voluntarios con los que hemos hablado. La cosa parece que funciona. Se detecta un magnífico "buen rollo" en los equipos y se respira un ambiente casi de fiesta, como se puede comprobar en las conversaciones y comentarios que se "cuelgan" en facebook y los *tuit* que se cruzan.

Campaña larga

zado vertical y poder así homologar el sendero con un mínimo de calidad. Ese trabajo lleva muchas horas de conversaciones y contactos y necesitamos voluntarios que, viviendo en esa población y conociendo personalmente a los interlocutores, faciliten la tarea. Ya hay Ayuntamientos con los que hemos entrado en contacto. Como ves hay trabajo para todos".

Sin duda alguien se preguntará, sobre todo en los tiempos tan marcadamente neoliberales y egoístas que corren, si los voluntarios recibirán algo por su esfuerzo. Dinero no, pero sí una licencia federativa autonómica, una camiseta con el logo de voluntario de mantenimiento de senderos, un carné que le acredita como tal, brochas, pintura, herramientas y, sobre todo "la

Tras los primeros meses de práctica, y después del lógico abandono de algunos voluntarios, la Federación se plantea volver a abrir las inscripciones. Candidatos no faltan, y a la FMM siguen llegando peticiones. Falta harán, pues la campaña se prevé larga ya que en cada salida solo se pueden "maquillar" entre tres y diez kilómetros, dependiendo de las características del



VOLUNTARIO DAVID CUESTA

Este año, cuando un respiro el tiempo me ha dado con este gesto que, por coincidencia o suerte, he encontrado, se me permite devolver a esta Sierra una pequeña parte de lo que ella continuamente nos da, tanto a mí como a mi familia.

Era algo que ya hacía tiempo llevaba demandando nuestra sierra por el estado de abandono en el mantenimiento de sus caminos. Y aunque tras estos arreglos de campo, aún queda mucho por hacer, muchos más caminos y sobre todo esa otra parte que no se ve más burocrática, como decía el poema de Machado "este camino se hace al andar" y gracias a los voluntarios ha comenzado.

Desde el punto de vista personal únicamente deseo que ahora nuevas gentes y generaciones se animen a entrar en el corazón de la Sierra madrileña por estos nuevos caminos muy bien marcados y arreglados, para conocer estos paisajes y rincones maravillosos que disponemos en nuestra Guadarrama y se emocionen con los descubrimientos que encontrarán, convirtiéndose en una experiencia inolvidable de las que duran casi tanto como el envejecer de estas montañas. Deseo también que, como para mí fue, pueda ser el principio de un amor espontáneo por las montañas, porque eso también hace que por extensión sea un amor por toda la naturaleza.

sendero. En el momento de redactar este reportaje, los equipos de voluntarios, dirigidos cada uno de ellos por un Técnico de Senderos de la Federación, trabajaban en siete itinerarios. Si todo marcha como se espera, estarán listos para septiembre el sendero de Cuerda Pórrones a Maliciosa (PR-M 16); el famoso sendero de Cuerda Larga (PR-M 11), que se ha modificado para evitar pasar por la pista de esquí de la estación de Valdesquí; el sendero Circular de La Pedriza (PR-M 1); la senda que une La Pedriza con Cuerda Larga (PR-M 2); el Camino de la Solana (PR-M 30), que posiblemente modifique su trazado para no pasar por una finca que probablemente es particular; el camino de la Ba-

Allí donde hay suficiente espacio, las marcas identificativas de los senderos de pequeño recorrido se acompañan con la "matrícula" que corresponde al camino en cuestión.

rranca a Puerto de Navacerrada (PR-M 17); y, por último, el popular sendero que sube desde la Barranca a Maliciosa (PR-M 26).

De forma complementaria, el proyecto contempla la incorporación a la página web de la FMM de un buscador donde se incluya la cartografía de los senderos "recuperados", con sus respectivos tracks de GPS y donde se vaya dando entrada a los avances que se consigán, así como a cualquier novedad que afecte a los senderos.

Después del éxito del programa de voluntarios de mantenimiento de senderos, la pregunta es obligada, y se la hacemos, como no, a Antonio Hacar: ¿Ha hecho la Comunidad algún comentario o movimiento que dé esperanzas de obtener su colaboración? "No lo espero. No solo porque estamos en época de poco presupuesto, sino porque los intereses de nuestros políticos están en otra longitud de onda. Prueba de ello es la recientemente publicada a bombo y platillo web de senderos de Madrid. Lo que me da pena es que la propia web demuestra la falta de unidad de criterio de los diversos departamentos porque ha sido constituida como cajón de sastre en el que cabe todo, pero sin



VOLUNTARIO ANTONIO OVEJERO

Quando en febrero de este año la FMM hizo la llamada para la creación del grupo de voluntarios de senderos yo respondí: "voy". Bueno, no fue así, pero el caso es que el proyecto me sedujo y aquí estamos.

Al escribir esto solo llevamos dos meses de trabajo. Empezamos nuestra labor el doce de mayo destrozando y señalizando el PR-M 30. Tras este breve tiempo podemos hacer un par de observaciones. Forzando un poco la frase diremos que "ni son todos los que están ni están todos los que son". Esto es, no todos los apuntados al grupo de voluntarios están haciendo el trabajo comprometido en su momento: el porcentaje de participación es bajo. Por el contrario, hemos visto que personas ajenas al proyecto, pero que lo han conocido por nuestras noticias o siendo espectadores de nuestro trabajo en el campo, se apuntarán con gusto al mismo.

Señalaremos también que el llamamiento de la Federación si ha sido oído no ha sido

escuchado por los técnicos en senderos. Son necesarios para la coordinación de las salidas que estamos realizando. Pero no están. Solo dos personas realizan esa labor y así el cuentakilómetros se mueve poco. Se podrían multiplicar las salidas y avanzar con mayor celeridad.

Después de lo dicho, me seco las lágrimas y pongo sonrisa de satisfacción. Creo que hablo por todos si digo que nos lo pasamos bien; nos divertimos en estas "jornadas de excursión" en las que "pintamos" la sierra.

Hemos terminado la señalización de un sendero, el PR-M 16, y ya podemos acometer otra fase del trabajo. Hay que elaborar una ficha técnica para la que debemos aportar "tracks", fotografías, descripciones, observaciones... Me hará ilusión ver la primera ficha terminada, pero seguramente menos que la que me hizo pintar mi primera señal blanca y amarilla. Fue el quince de mayo. En la Pedriza. En la Senda Maeso.

Muchos voluntarios coinciden en que además de la satisfacción que da el trabajo hecho, el programa les está dando la oportunidad de conocer gente con afinidad de gustos.

unidad de lenguaje salvo en una pequeña parte constituida por el buscador de sendas".

No nos mires, únete

Ya sabéis: si en alguna de vuestras excursiones por la sierra o los campos madrileños os topáis con un grupo de personas uniformadas con camiseta gris y cargados con botes de pintura, serruchos, brochas y tijeras de podar, no penséis que se han escapado de un frenopático o de un circo, ni son extras de una película. Son personas que están empleando su tiempo libre de forma altruista en acondicionar los caminos y en poner señales que evitarán que te

desorientes. Si tú también eres un senderista generoso, no lo dudes, no los mires y únete. Como dice el refrán: "Hay mucha lana que cardar" que aquí podría interpretarse como que hay muchos caminos que recuperar para los senderistas.

Toda la información sobre el programa en:

- www.fmm.es Actividades Senderismo Voluntariado




CUIDA TU COCHE CON UNA OFERTA EXCLUSIVA

Solo por ser socio/a de la Federación Madrileña de Montañismo, tú y tus familiares directos disfrutaréis de condiciones especiales.

Génesis Auto

Ahora si contratas el seguro de coche **Génesis Auto** te beneficiarás de un precio muy competitivo. ¡Y si te suscribes a las coberturas más completas!

Además, si contratas tu seguro entre el 15/07/12 y el 31/12/12 te ofrecemos con:

7%

de dto. adicional

Y una fantástica chaqueta térmica Trangoworld



Pide ahora tu presupuesto personalizado

Llama al

91 273 79 91

o al

902 627 438

Cada día de lunes a viernes, de 9h a 19h. Límite de 10€ IVA.
Una llamada más que merece la pena de todo año.

Envíanos SMS al 633 444 770 y contactaremos contigo

O si lo prefieres, envíenos

www.genesis.es/fmm

O si lo prefieres, escríbenos a:

contacto@genesis.es

¿A qué esperas?

Con Génesis Auto ahorrarás desde el primer día.

La información detallada sobre el programa de seguros de coche Génesis Auto está disponible en el sitio web de la Federación Madrileña de Montañismo (www.fmm.es) y en el folleto de información que se reparte en las salidas de senderos. Génesis Auto es un servicio de seguros de coche que forma parte del grupo de seguros de la compañía Génesis Seguros, S.A. de Seguros y Reaseguros, S.A. (Génesis Seguros). Génesis Seguros, S.A. de Seguros y Reaseguros, S.A. es una compañía de seguros de la Unión Europea.