

CAMINOS DE PASIÓN

Etapa 4

CABRA-LUCENA

NATURALEZA Y PAISAJES

Diez etapas para conocer Andalucía

1. Alcalá la Real - Priego de Córdoba
2. Priego de Córdoba - Baena
3. Baena - Cabra
4. Cabra - Lucena
5. Lucena - Puente Genil
6. Puente Genil - Osuna
7. Osuna - Écija
8. Écija - Fuentes de Andalucía
9. Fuentes de Andalucía - Carmona
10. Carmona - Utrera





CAMINOS DE PASIÓN

Andalucía · Junta de Andalucía · Compromiso Calidad Turística

Alcalá la Real • Baena • Cabra • Carmona • Écija • Lucena
Osuna • Priego de Córdoba • Puente Genil • Utrera

www.caminosdepasion.com

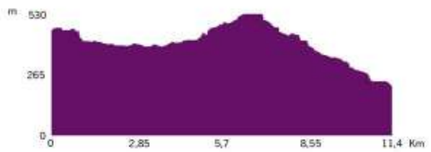
FICHA TÉCNICA
Datos básicos del recorrido

Etapa	4
Punto de salida	Antigua Estación de Tren de Cabra (Cabra)
Punto de llegada	Antigua Estación de Tren de Lucena (Lucena)
Distancia	11.400 m
Tiempo estimado (a pie)	2 horas 35 minutos
Cotas max. y min.	530 -476 m
Desnivel neto acumulado	316 m
Desnivel acumulado subida	128 m
Desnivel acumulado bajada	188 m
Hitos de interés (punto kilométrico)	1. Cabra - Estación de Tren (0) 2. Fuente del Río (0,9) 3. Arroyo Alamedal (5,7) 4. Lucena - Estación de Tren (11,4)
MIDE	1, 1, 1, 2
Época recomendada	Primavera, otoño e invierno
Espacios naturales protegidos	Parque Natural y Geoparque de las Sierras Subbéticas
Asfalto o cemento	0 m
Caminos, pista forestal o vía verde	11.400 m
Senda	0 m
Hoja topográfica (1:25.000; 1:50.000)	1:50.000 (0989) 1:25.000 (0989-I)
Pasa por terrenos privados	No
Observaciones	No se realizan observaciones

ETAPA TRANSITABLE:

- A pie: 100%
- Bicicleta (BTT): 100%
- Caballo: 100%

PERFIL
Perfil altitudinal



MIDE
Método de información de excursiones

MEDIO - Severidad del medio natural
1. El medio no está exento de riesgos
2. Hay más de un factor de riesgo
3. Hay varios factores de riesgo
4. Hay bastantes factores de riesgo
5. Hay muchos factores de riesgo

ITINERARIO - Orientación en el itinerario
1. Caminos y cruces bien definidos
2. Sendas o señalización que indica la continuidad
3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos
4. Exige la navegación fuera de traza
5. La navegación es interrumpida por obstáculos a bordear

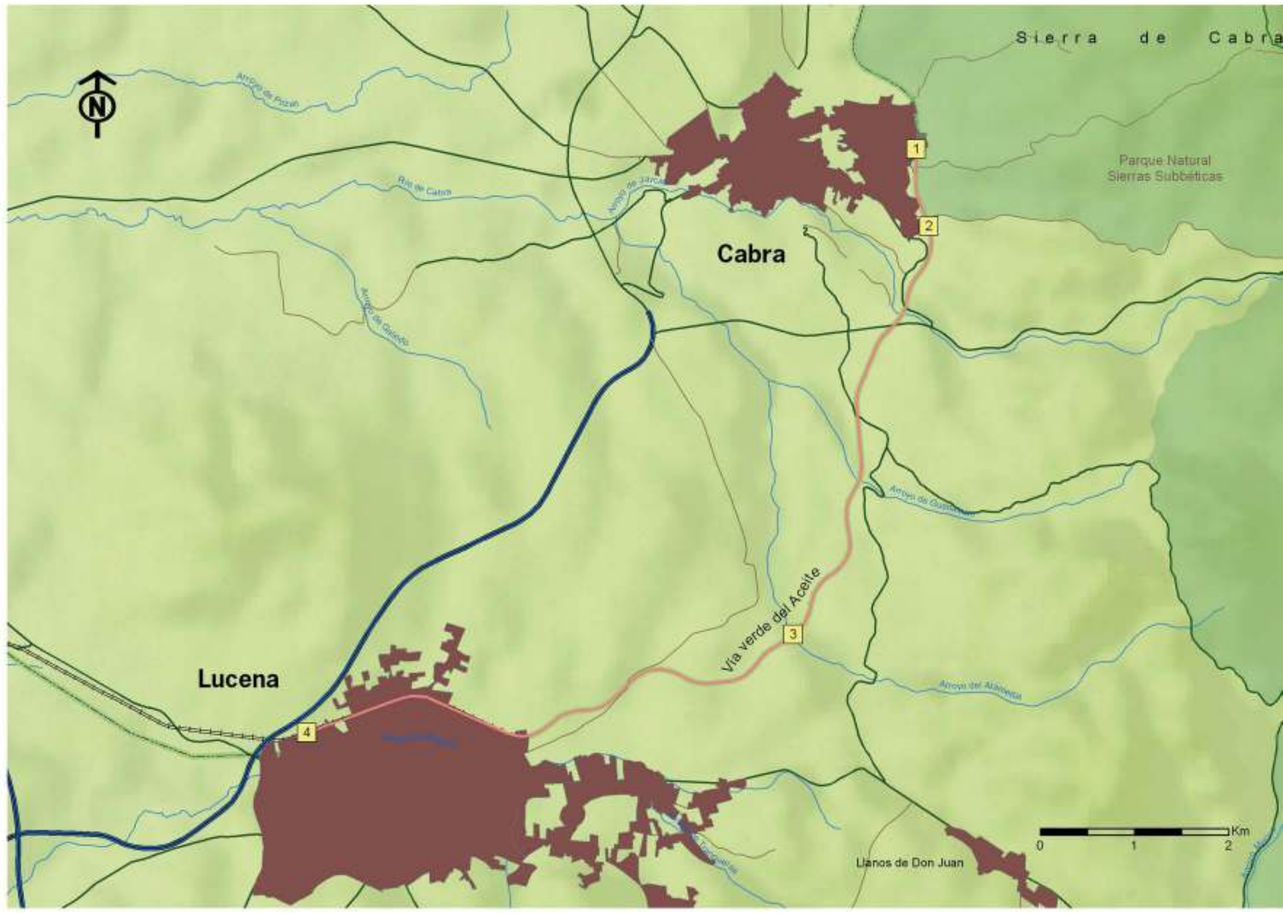
DESPLAZAMIENTO - Dificultad de desplazamiento
1. Marcha por superficie lisa
2. Marcha por caminos de herradura
3. Marcha por senda escalonada o irregular
4. Es preciso el uso de manos o saltos para mantener el equilibrio
5. Requiere el uso de las manos para avanzar

ESFUERZO - Cantidad de esfuerzo necesario
1. Hasta 1 h de marcha efectiva
2. Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva
3. Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva
4. Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva
5. Más de 10 h de marcha efectiva

Track de la ruta y + información en:

https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/etapa-4-cabra-lucena-21649495







DESCRIPCIÓN
El recorrido

Nuestro camino parte de la Antigua Estación de Tren de Cabra, recuperada para el uso turístico mediante la creación de un Centro de Interpretación del Tren del Aceite y un bar-restaurante. En las inmediaciones encontramos también zonas de recreo y áreas de descanso, así como espacios habilitados para la práctica de la escalada y elementos varios de gimnasia.

Desde este punto de inicio, el recorrido nos conducirá por el límite del Parque Natural de las Sierras Subbéticas Cordobesas, el cual quedará a nuestra izquierda, dirigiéndonos, en primer término, hacia el precioso paraje de la Fuente del Río. Éste es uno de los nacimientos más importantes de la Subbética, desde el cual se abastece de agua el municipio de Cabra.

Próximo a este punto parten dos senderos homologados por la Federación Andaluza de Montaña y que se adentran en el Parque Natural, el PR-A 80 Cabra - Ermita de la Virgen de la Sierra, que se inicia en el conocido como Paso a Nivel, y el PR-A 81 Cabra - Fuente de Jarcas que comienza en el Puente de San Marcos cogiendo el camino del mismo nombre.

Desde aquí abandonaremos el Parque Natural y nos iremos adentrando en tierras de olivos, que dominarán nuestra travesía salpicados por manchones de vegetación natural compuestas por encinas, principalmente. De todos estos puntos de interés ambiental destaca el paso por el arroyo Alamedal, también conocido como arroyo de la Losilla por la presencia de un cortijo cercano con el mismo nombre. Éste es uno de los principales afluentes del río Cabra y conserva, como su nombre indica, un interesante y bien conservado bosque en galería que ampara su cauce. Además, el tramo coincide con el cruce del viaducto del mismo nombre y que sirve de magnífico mirador.

Son varios los caminos que conectan con este tramo de la vía verde y que la comunican con poblaciones cercanas, así, todavía en el término municipal egabrense, caminos como el del Llano Madero, la senda del Piojo o el propio camino del Alamedal, nos comunicará con las poblaciones de Cabra o Gaena, respectivamente. Igualmente, ya en el término municipal de Lucena, tendremos ocasión de conectar con la pedanía de Los Llanos de Don Juan, situada muy cercana al límite de este municipio con el de Rute.

En el último tramo, la llegada a Lucena se realiza por una zona de huertas y casas diseminadas que nos irán adentrando poco a poco en el casco urbano. Un paseo muy agradable escoltado en muchas zonas por álamos que nos conducirán hasta la Antigua Estación de Tren de Lucena, también rehabilitada y convertidas sus instalaciones en bar-restaurante y Aula de la Naturaleza.


Fuente del Río

NATURALEZA
Descripción del medio

Cabra es la puerta del Parque Natural de la Subbética, y el camino que nos ocupa, en sus primeros tramos, conforma uno de los límites occidentales de este espacio natural protegido en contacto con el casco urbano del municipio. Es en este entorno, por tanto, donde mayores singularidades ambientales podemos encontrar de toda esta etapa.

Desde nuestro recorrido podremos visitar uno de los manantiales más importantes de las Sierras Subbéticas, la conocida como Fuente del Río. Este espacio combina la majestuosidad natural de su manantial con un entorno ajardinado que invita al paseo y a la relajación.

A partir de este punto, y siguiendo en dirección a Lucena, tendremos ocasión de avistar lapiaces creados por la disolución de la roca que aflora en las laderas de las primeras estribaciones de la sierra, tajos verticales de piedra bermeja que asoman por algunos de los estrechos valles fluviales creados por arroyos y torrenteras estacionales, y cavidades que se vislumbran entre algunas de las grietas que quedaron al descubierto al abrir el paso del tren a golpe de barrenas.

La vegetación irá progresivamente cambiando conforme nos alejemos de Cabra y el Parque Natural, dejando paso a los extensos campos de olivos, no obstante, hasta entonces podremos disfrutar de hermosas encinas varias veces centenarias, quejigos que se refugian en las zonas más frías y húmedas, cornicabras que se agarran a las grietas de las rocas buscando el poco sustrato que en ellas encuentran y abundantes retamas y gayumbas que estallan amarillas y olorosas cuando se acerca el calor de mayo.

Al llegar al arroyo del Alamedal, podremos deleitarnos con la profusa vegetación de ribera que hace honor a su nombre y conoceremos de primera mano la reputación geológica de este lugar, conocido como Valle de los Fósiles por la gran cantidad de afloramientos de Calizas Nodulosas, tan ricas en restos pétreos de ammonites, belennites y demás moluscos jurásicos.

Además de todo esto, nuestra estancia en Cabra y Lucena la podremos aprovechar para visitar muchos de los encalves de interés ambiental que se reparten por sus términos municipales. Como el paisaje kárstico de las Sierras de Cabra o los sotos fluviales y humedales de Lucena.


Estación de Lucena

ADEMÁS, VISITA

En Cabra:

- Muralla y Castillo de losCondes de Cabra
- Parroquias de la Asunción y Ángeles, de los Remedios y de
- Santo Domingo
- Iglesia de las Agustinas, las Escolapias o San Juan de Dios.
- Barrios de la Villa y el Cerro
- Paseo Alcántara Romero
- Fuente del Río y Fuente de las Piedras
- Casa Natal de Juan Valera

En Lucena:

- Castillo del Moral
- Barrio de Santiago
- Necrópolis Judía
- Parroquia de San Mateo y Real Santuario de Mª Stma. de Araceli
- Palacio de los Condes de Santa Ana y Casa de los Mora
- Sima Cueva del Ángel
- Basílica Paleocristiana de Coracho


Vía Verde del Aceite

ATENCIÓN
Lo más destacado

La Fuente del Río es uno de los lugares más emblemáticos y representativos del municipio de Cabra. En él se hace evidente la labor realizada por el agua durante millones de años al disolver la roca caliza, almacenarse en la enorme red de cavidades y gruta que se desarrollan en su interior y abandonar la sierra para dar vida al río Cabra y las numerosas huertas que viven en su vega. Además, para culminar el paraje, este nacimiento se acompaña de una magnífica arboleda que proporciona umbría y frescor en las calurosas tardes del estío.

RECOMENDACIONES
Para cuidar el medio

- Es necesario llevar siempre agua y ropa de abrigo.
- Nunca abandones basura. Llévatela en la mochila.
- No enciendas fuego. El riesgo siempre es muy alto.
- Respeta la flora y la fauna. No recolectes nada.
- Respeta las fuentes y arroyos.
- Respeta los caminos. No tomes atajos.
- Respeta la propiedad privada. Cuídala.
- Cierra puertas y angarillas a tu paso.
- Deja solo la huella de tus botas, llévate sólo las fotos.

PRECAUCIÓN
Prestar especial cuidado con

Esta etapa de la ruta de Caminos de Pasión discurre en su totalidad por la Vía Verde de la Subbética, por lo que no entraña grandes dificultades. No obstante, y a pesar de estar debidamente señalizado, es necesario prestar especial atención en el cruce de nuestro camino con la carretera CO-6213 y que comunica Cabra con las pedanías de Gaena y los Llanos de Don Juan, esta última perteneciente al término municipal de Lucena. Así mismo, en la entrada de Lucena existen varios cruces con calles y carriles que se adentran en el casco urbano.


Vistas del Picacho

MÁS INFORMACIÓN

Cabra:

Oficina de Turismo, Plaza Vieja, s/n.
Telf. 957 523 493
www.turismodecabra.es
turismo@cabra.es

Lucena:

Oficina de Turismo, C/ San Pedro, 42.
Telf. 957 513 282
www.turlucena.com
turismo@aytolucena.es