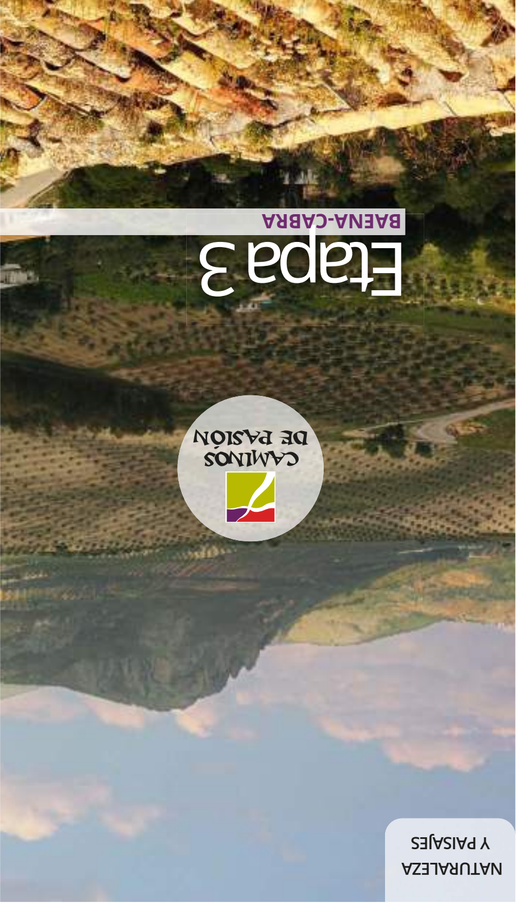


Etapa 3

BAENA-CABRA

CAMINOS DE PASIÓN

NATURALEZA Y PAISAJES

Diez etapas para conocer Andalucía

1. Alcalá la Real - Priego de Córdoba
2. Priego de Córdoba - Baena
3. Baena - Cabra
4. Cabra - Lucena
5. Lucena - Puente Genil
6. Puente Genil - Osuna
7. Osuna - Écija
8. Écija - Fuentes de Andalucía
9. Fuentes de Andalucía - Carmona
10. Carmona - Utrera





CAMINOS DE PASIÓN

Andalucía · Junta de Andalucía · Compromiso Calidad Turística

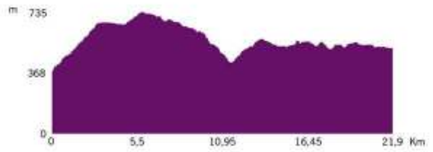
Alcalá la Real • Baena • Cabra • Carmona • Écija • Lucena
Osuna • Priego de Córdoba • Puente Genil • Utrera

www.caminosdepasion.com

FICHA TÉCNICA
Datos básicos del recorrido

Etapa	3
Punto de salida	Fuente de Baena (Baena)
Punto de llegada	Antigua Estación de Tren de Cabra (Cabra)
Distancia	21.900 m
Tiempo estimado (a pie)	7 horas
Cotas max. y min.	735 -370 m
Desnivel neto acumulado	1.407 m
Desnivel acumulado subida	780 m
Desnivel acumulado bajada	627 m
Hitos de interés (punto kilométrico)	1. Baena (0) 2. Los Manchones (5,1) 3. Desvío a Doña Mencía (7,1) 4. Pasada de Valera (13,6) 5. Casilla de la Mina / Vía Verde (19,1) 6. Estación de Cabra (21,9)
MIDE	1, 2, 2, 4
Época recomendada	Primavera, otoño e invierno
Espacios naturales protegidos	Parque Natural y Geoparque Sierras Subbéticas
Asfalto o cemento	3.000 m
Caminos o pista forestal	15.771 m
Senda	3.086 m
Hoja topográfica (1:25.000; 1:50.000)	1:50.000 (0967, 0989) 1:25.000 (0989-I, 0989-II, 0989-III, 0989-I)
Pasa por terrenos privados	No
Observaciones	Destaca como punto peligroso el tránsito por la carretera CO-5206, junto con el cruce de la A-318 y los cruces con l a CO-6202. Así mismo, en los tramos por carriles asfaltados u hormigonados, si bien tienen escaso tránsito, es necesario tomar las precauciones necesarias para discurrir por ellos.

PERFIL
Perfil altitudinal



MIDE
Método de información de excursiones

MEDIO - Severidad del medio natural
1. El medio no está exento de riesgos
2. Hay más de un factor de riesgo
3. Hay varios factores de riesgo
4. Hay bastantes factores de riesgo
5. Hay muchos factores de riesgo

ITINERARIO - Orientación en el itinerario
1. Caminos y cruces bien definidos
2. Sendas o señalización que indica la continuidad
3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos
4. Exige la navegación fuera de traza
5. La navegación es interrumpida por obstáculos a bordear

DESPLAZAMIENTO - Dificultad de desplazamiento
1. Marcha por superficie lisa
2. Marcha por caminos de herradura
3. Marcha por senda escalonada o irregular
4. Es preciso el uso de manos o saltos para mantener el equilibrio
5. Requiere el uso de las manos para avanzar

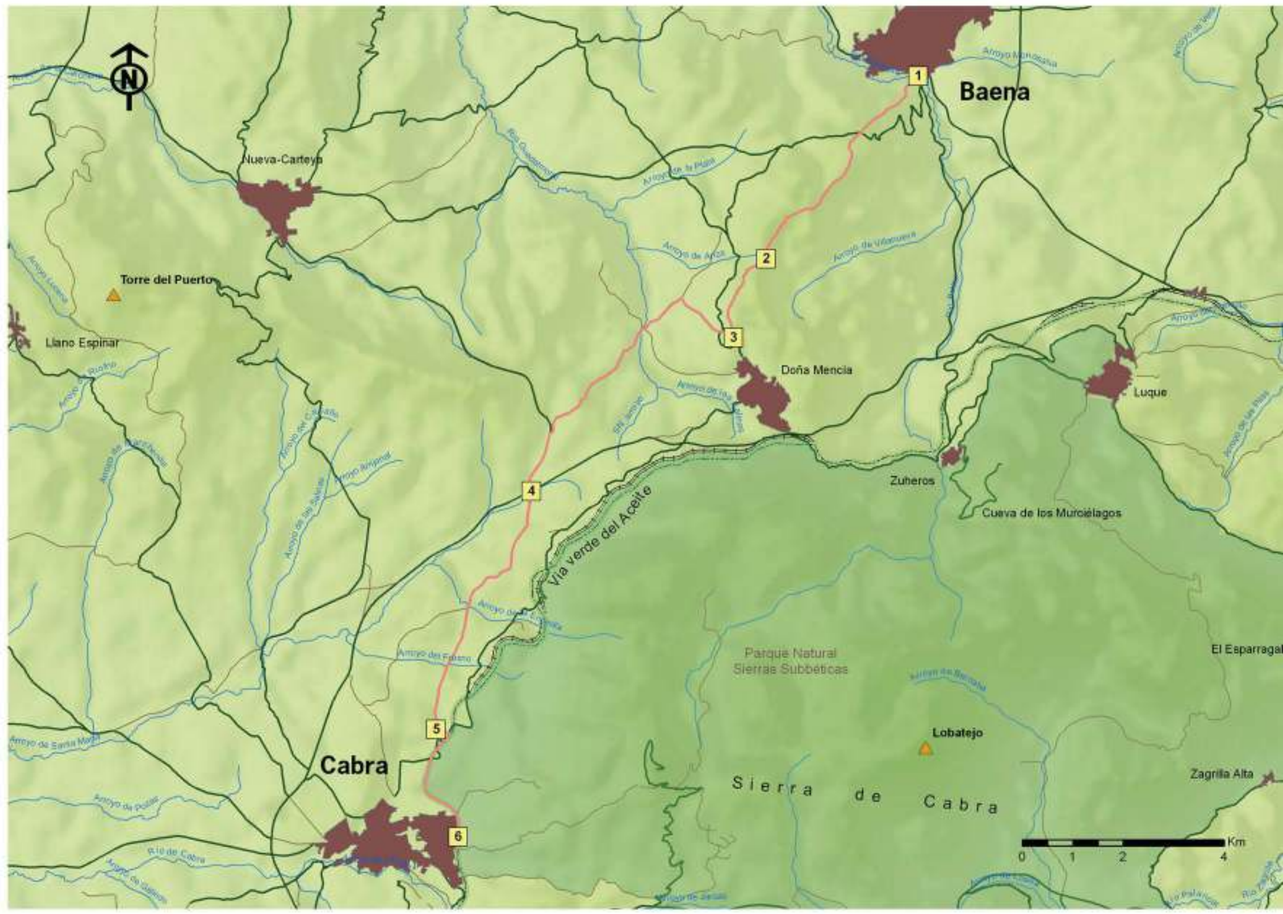
ESFUERZO - Cantidad de esfuerzo necesario
1. Hasta 1 h de marcha efectiva
2. Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva
3. Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva
4. Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva
5. Más de 10 h de marcha efectiva

ETAPA TRANSITABLE:
- A pie: 100%
- Bicicleta (BTT): 100%
- Caballo: 100%

Track de la ruta y + información en:

https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/etapa-3-baena-cabra-21649447







DESCRIPCIÓN
El recorrido

Comenzaremos nuestro caminar al sur de la localidad, junto a la conocida como Fuente de Baena, lugar emblemático para los baeneros y de gran atractivo para el visitante. Desde aquí, ascenderemos por el camino de los Manchones dejando atrás unas inmejorables panorámicas del casco urbano, con todo el recinto fortificado coronando su entramado de calles.

A lo largo de este tramo, el recorrido discurre entre cultivos de olivar por un camino terrizo de dura ascensión, para, poco a poco, ir abundando cada vez más la vegetación natural propia de la zona, sobretodo encinas, jaras, y aulagas.

Una vez crucemos la carretera de conexión de Baena con Doña Mencía (CO-6202) y finalizando el ascenso por esta ladera, llegaremos al paraje de Los Manchones, nombre heredado de la abundancia de manchas de vegetación natural entre el dominante mar de olivos.

El camino aquí se pierde durante unos cientos de metros para volver en forma de senda, que se adentra en el bosque de encinas que ocupa la cima de esta elevación. Así mismo, al fondo se divisan las estibaciones que vuelcan hacia el norte de las sierras subbéticas, con el pueblo de Zuheros colgado de sus laderas en una preciosa vista muy poco habitual.

Descenderá el camino de Los Manchones en dirección a Doña Mencía rodeado de especies propias del bosque y matorral mediterráneo para, muy cercanos ya a esta localidad, buscar la antigua vereda de Baena a Cabra, teniendo aquí la oportunidad de desviarnos brevemente de nuestro itinerario para visitar esta localidad de la subbética.

Cruzaremos de nuevo la carretera CO-6202 y volveremos a sumergirnos en olivares, subiendo y bajando dentro de este paisaje alomado, hasta llegar a la carretera CO-5206, que conduce a Nueva Carteya. Cogeremos esta carretera cerca de un kilómetro y cruzaremos la A-318 (futura autovía del olivar), por el cruce conocido como pasada de Valera.

Desde este punto discurriremos por caminos de tierra correspondientes a la Vereda de Baena a Cabra y terminaremos desembocando en un sendero que discurre por la anchura original, cubierta de vegetación natural, de esta antigua vía pecuaria. Tramo de gran interés ambiental y de alto valor paisajístico.

La Vereda de Baena a Cabra nos llevará directamente hasta la Vía Verde del Aceite, la cual conformará el último tramo de esta etapa, bordeando el límite del Parque Natural de las Sierras Subbéticas y llegando hasta la Antigua Estación de Tren de Cabra.


Vistas de Camarena desde la Vía Verde

NATURALEZA
Descripción del medio

Dentro del paisaje de campiña que domina en Baena, donde abundan los terrenos suaves y alomados cubiertos por campos de olivos y cereal, destaca su principal elevación montañosa, identificada por el nombre de paraje de los Manchones. Este espacio conforma la cumbre de una sierra que sirve de límite con el municipio vecino de Doña Mencía, donde no ha alcanzado el olivar y se conserva la vegetación natural en un buen estado de conservación. Desde aquí, frente al Parque Natural, tendremos unas vistas privilegiadas de la sierras que cabalgan sobre los terrenos del Guadajoz (principal río de la comarca) y del pueblo de Zuheros, que se puestra colgado en la ladera de piedra caliza.

En Baena, además, encontramos otros enclaves naturales de relevancia que merecen la pena ser visitados, si bien se encuentran alejados de la ruta que nos ocupa, como son el Pantano de Vadomojón, la Cueva del Yeso o el propio río Guadajoz, afluente del Guadalquivir y citado anteriormente.

La entrada a Cabra la realizaremos empleando una de sus importantes y bien conservadas vías pecuarias, en este caso la Vereda de Baena a Cabra, conocida como vereda de carne o camino viejo de Baena. Estas vías de comunicación, a día de hoy, conforman auténticos refugios y verdaderas autopistas para la flora y la fauna de la región, permitiendo, mediante ellas, la conexión de espacios naturales de mayores dimensiones y evitando la creación de islas naturales aisladas unas de otras. Ejemplo de estos espacios es la presencia en cercana de los nacimientos del Chorrillo o Villanueva.

Cabra es la puerta del Parque Natural y Geoparque de las Sierras Subbéticas Cordobesas e, inluso, el trazado propuesto discurre por uno de los límites occidentales de este espacio natural. Por tanto, además del propio interés de la ruta, podremos visitar una de las representaciones más destacadas del paisaje kárstico sobre piedra caliza de Andalucía, con gran abundancia de restos fósiles en los afloramientos de calizas nodulosas y formado por multitud de cavidades (como la emblemática Sima de Cabra), lapiaces (tan extensos como el Lapiaz de los Lanchares), campos de dolinas (como el paraje de Los Hoyones), depresiones kársticas de dimensiones kilométricas (como la monumental Nava de Cabra con sus cascadas de Las Chorreras) o el Picacho de Cabra, uno de los primeros enclaves protegidos de España y declarado como Centro Geográfico de Andalucía.


Camino de los Manchones

ADEMÁS, VISITA

En Baena:

- Parque Arqueológico de Torreparedones
- Iglesia de Santa María la Mayor y Conventual de Madre de Dios
- Plazas de la Constitución y de Palacio
- Museo Histórico y Arqueológico
- Barrio de la Almedina y El Castillo
- León Ibérico y Crismón de Baena
- Casa del Monte, Arcos de la Consolación y Arco Oscuro

En Cabra:

- Muralla y Castillo de losCondes de Cabra
- Parroquias de la Asunción y Ángeles, de los Remedios y de
- Santo Domingo
- Iglesia de las Agustinas, las Escolapias o San Juan de Dios.
- Barrios de la Villa y el Cerro
- Paseo Alcántara Romero
- Fuente del Río y Fuente de las Piedras
- Casa Natal de Juan Valera


Paraje Los Manchones

ATENCIÓN
Lo más destacado

El paso por el paraje de los Manchones sorprenderá a medida que nos adentremos en él, ya que pasaremos de un carril de tierra bien acondicionado a un pequeño sendero, rodeado completamente por vegetación autóctona, de matorral y bosque mediterráneo, que discurre por la cumbre de una de las escasas sierras de Baena. Además, podremos disfrutar de unas panorámicas poco habituales del Parque Natural de las Sierras Subbéticas y los paredones calizos donde se localiza el pueblo de Zuheros.

RECOMENDACIONES
Para cuidar el medio

- Es necesario llevar siempre agua y ropa de abrigo.
- Nunca abandones basura. Llévatela en la mochila.
- No enciendas fuego. El riesgo siempre es muy alto.
- Respeta la flora y la fauna. No recolectes nada.
- Respeta las fuentes y arroyos.
- Respeta los caminos. No tomes atajos.
- Respeta la propiedad privada. Cuídala.
- Cierra puertas y angarillas a tu paso.
- Deja solo la huella de tus botas, llévate sólo las fotos.

PRECAUCIÓN
Prestar especial cuidado con

La conocida como pasada de Valera es el punto de mayor peligro de la ruta, al coincidir un tramo de nuestro recorrido con la carretera CO-5206 (Cabra - Nueva Carteya) y deber cruzar la A-318, futura autovía del olivar que comunica Estepa con Úbeda. Así mismo, existe otros cruces con carreteras de menor tráfico, donde también deberemos tomar las debidas precauciones, como los producidos con la CO-6202 y que comunica Baena con Doña Mencía.


Camino Viejo de Cabra a Baena

MÁS INFORMACIÓN

Baena:

Oficina de Turismo, Calle Virrey Pino, 5.
Telf. 957 671 757
www.baenacultura.es
turismo@ayto-baena.es

Cabra:

Oficina de Turismo, Plaza Vieja, s/n.
Telf. 957 523 493
www.turismodecabra.es
turismo@cabra.es