



DANIEL CASTILLO

### Palan Martín en Less than zero en Reservoir Wall (Indian Creek).

#### Desnivel

C/ San Victorino nº 8  
28025 Madrid  
Teléfono: 91 360 22 42  
Fax: 91 360 22 64  
<http://www.desnivel.es>

**Director:** Darío Rodríguez  
[dario@desnivel.es](mailto:dario@desnivel.es)

#### Redacción:

Red. Jefe: José L. Mendieta (91 360 22 45)  
[mendieta@desnivel.es](mailto:mendieta@desnivel.es)  
José M. Velázquez-Gaztelu (91 360 22 70)  
[redaccion@desnivel.es](mailto:redaccion@desnivel.es)  
Tino Núñez (91 360 22 93)  
[tinodesnivel@desnivel.es](mailto:tinodesnivel@desnivel.es)

#### Colaboran en este número:

Borja Ortiz, César Nieto, Joan Solé, José Eladio Sánchez, Francisco "Krestas" Sánchez, Ivan Moner, Jordi Gavaldà, Jon Iriberrí.

#### Maquetación:

Director de Arte: Gregorio Arranz  
[g.arranz@desnivel.es](mailto:g.arranz@desnivel.es)  
Javier Aguilar, Benito Lamas.  
Ilustraciones: Mati de la Vara, Juan Lozano.

#### Publicidad:

Ana Vinuesa (directora)  
[ana.vinuesa@desnivel.es](mailto:ana.vinuesa@desnivel.es)  
Yolanda Castro (jefa de publicidad)  
[yolandacastro@desnivel.es](mailto:yolandacastro@desnivel.es)  
M. Ángeles Trujillo (ejecutiva de cuentas)  
[mariangeles@desnivel.es](mailto:mariangeles@desnivel.es)  
[publicidad@desnivel.es](mailto:publicidad@desnivel.es)  
Tel: 91 360 22 60 / Fax: 91 360 22 64

#### Producción:

Josué Crespo (91 360 22 49)  
[josue@desnivel.es](mailto:josue@desnivel.es)

#### Archivo Fotográfico:

Andrés Pino (91 360 22 88)  
[bancoimagen@desnivel.es](mailto:bancoimagen@desnivel.es)  
Digitalizaciones: Roberto Blázquez

#### Desnivel.com:

Coordinadora: Ana Fernández  
[ana.soto@desnivel.es](mailto:ana.soto@desnivel.es)  
Redacción: Jorge Jiménez (91 360 26 21)  
[jorgejimenez@desnivel.com](mailto:jorgejimenez@desnivel.com)  
Webmaster: José Yáñez  
[webmaster@desnivel.es](mailto:webmaster@desnivel.es)

#### Contabilidad:

Maitte López (91 360 26 20)  
[mayte@desnivel.es](mailto:mayte@desnivel.es)

#### Distribución:

Mª José Santamaría (91 360 22 84)  
[distribucion@desnivel.es](mailto:distribucion@desnivel.es)

#### Suscripciones:

Esther Rodríguez (902 902 156)  
de 8.30 a 16.30h  
[suscripciones@desnivel.com](mailto:suscripciones@desnivel.com)  
<http://desnivel.com/suscripciones>

#### Pedidos:

Librería Desnivel (902 24 8848)

#### Envíos:

Ramón Díaz, Pedro Montes  
Imprime: **IMPRIMEX**  
en papel ecológico TCF  
(totalmente libre de cloro)

Impresa en España/Printed in Spain

Distribuye: **SGEL**  
Tel. 91 661 70 00  
PVP Canarias: 5,85 €

**Prohibida la reproducción sin permiso escrito de DESNIVEL**  
Depósito legal: CU-31-1981  
ISSN: 0211-9765

Las actividades de montaña conllevan riesgos. Desnivel recomienda que sólo las practiquen quienes estén preparados para superarlos y asuman personalmente todas las responsabilidades, con independencia de las informaciones aparecidas en la revista. Desnivel no se identifica necesariamente con las opiniones expresadas por sus colaboradores.



4

Editorial

6

Cartas

8

Actualidad

24

Entrevista

Chus Lago, la primera en el Polo Sur

30

Esquí de travesía

La Transcantábrica de cabo a rabo

38

Escalada en roca

Jam session ibérica en Indian Creek

48

Ispo Munich 2009

El material que viene ya está aquí

56

Alpinismo patagónico

Una primera al Cerro Castillo

62

Usar y comprar

Cómo entenderte con tu piolet clásico

68

Pirineísmo invernal

Corredores en Andorra

75

Ecología

81

Info

Crónica alpina

90

Campo 4

# Sumario

NÚMERO 273. MARZO 2009



Nuestra chica del Everest sin oxígeno sigue fiel a los principios. Si allí fue con un sherpa que no la podía ayudar mucho, ahora se ha plantado sola en el Polo Sur y nos cuenta el viaje de todos los viajes.



Borja Ortiz y Gaizka Itza se asomaron a la ventana de sus sueños y vieron la Transcantábrica tapizada de nieve. Entre una fabada y alguna calcetina se la apretaron sobre sus esquís de travesía en 7 días.



Dos alpinistas como los de antes, Joan Solé y Carlos Buhler se fueron a buscar una montaña que escalar a la Patagonia desconocida. ¿Te gusta ésa? Eligieron el Cerro Castillo.



De su guía para buscar el corredor de tus sueños en Andorra, Pako Sánchez ha extraído cinco canales de dificultades de asequibles a moderadas. Manejarte en la alta montaña invernal será imprescindible.