



PASCAL TOURMAIRE

Escalando en la Mer de Glace de Chamonix, Alpes Franceses.

Desnivel

C/ San Victorino nº 8
28025 Madrid
Teléfono: 91 360 22 42
Fax: 91 360 22 64
<http://www.desnivel.es>

Director: Darío Rodríguez
dario.desnivel@desnivel.es

Redacción:

Tino Núñez
tino@desnivel.es
Raquel Arias
raquelarias@desnivel.es

Desnivel On Line:

Jorge Jiménez
jorgejimenez@desnivel.es

Publicidad:

Ana Vinuesa (Dirección).
ana.vinuesa@desnivel.es
Yolanda Castro (Jefa de Publicidad)
yolandacastro@desnivel.es
M. Ángeles Trujillo (Ejecutiva de cuentas)
mariaangels@desnivel.es
publicidad@desnivel.es
Tel: 91 360 22 60
Fax: 91 360 22 64

Dirección de arte:

Javier Aguilar
Maquetación: Nacho Olalla
nacho@desnivel.es
Lorenzo Villareal

Archivo fotográfico:

Jorge López (91 360 22 88)
bancoimagen@desnivel.es
Digitalizaciones:
Roberto Blázquez, Belén López

Producción:

Josué Crespo (91 360 22 49)
produccion@desnivel.es

Comunicación:

Marina Roch (91 360 22 73)
marina.roch@desnivel.es

Contabilidad:

Raquel de Rodríguez (91 360 26 20)
raquel.contab@desnivel.es

Distribución:

Mª José Santamaría (91 360 22 84)
mj.santamaría@desnivel.es
Celia Ruiz

Suscripciones y pedidos:

Mayte López, Esther Rodríguez
(902 902 156)
suscripciones@desnivel.es

Envíos:

Ramón Díaz, Pedro Montes

Colaboran:

Esther Bullido, Simón Elías, Toño Guerra,
Eva Martos (traducción), Pablo Núñez,
Jesús Velasco, Juanjo Zorrilla.
Fotógrafos: Ángel Pablo Corral, José Isidro
Gordito, Sergio Prieto, Darío Rodríguez,
Pascal Tourmaire.
www.desnivelpress.com

Imprime: **IMPRIMEX**
en papel ecológico TCF
(totalmente libre de cloro).
Distribuye: **SGEL**
Tel. 91 661 70 00
PVP Canarias: 5,85 €

**Prohibida la reproducción sin
permiso escrito de DESNIVEL**
Depósito legal: CU-31-1981
ISSN: 0211-9765

*Las actividades de montaña invernal
conllevan riesgos, en ocasiones mortales.
Sólo deben practicarse con la debida
formación o bajo supervisión de un experto,
con independencia de las informaciones
aparecidas en esta revista.*



5

Presentación

7

Mejora con los mejores

*Entrevistamos a cinco grandes guías
y expertos del mundo del hielo.*

14

La vestimenta más eficaz

Cómo elegir correctamente.

20

Hielo y mixto

*Repasamos todo lo que tienes que
llevar en la mochila.*

26

Anécdotas blancas

*Grandes alpinistas de nuestro país
nos cuentan sus "batallitas".*

32

Cómo estar contento

con tus botas

Te ayudamos a elegir las mejores.

39

El arte de tallar

¿Cómo y para qué hacer peldaños?

47

Nueva ruta en Gavarnie

La historia de "L'équipe, L'équipe".

54

Sobrevivir a los precios

del material.

60

Rápidos y seguros

Técnicas para todo tipo de terrenos.

68

Piolets

Los misterios de su homologación.

Sumario

NUMERO 257 / ESPECIAL INVIERNO



Jonatan Larrañaga (en la foto), M. Córdova, J. Corominas, I. Blanco y L. Alonso nos ayudan a comenzar la temporada en buenas condiciones.



Conocer los tejidos más eficaces del momento te ayudará a elegir bien la vestimenta de alta montaña.



En un medio tan variable como el hielo y la nieve existen situaciones en las que tallar peldaños te permitirá ganar tiempo y aumentar tu seguridad.



Te damos las pautas para conocer cómo hacer una progresión segura y rápida en terrenos fáciles, algo difíciles y verticales.